



# die Chakren

## eine Schatzsuche in den Energiezentren unseres Körpers

### nach Stärke, Ausgeglichenheit und Inspiration

REILI HELLMOLD  
KINESIOLOGIN

### kleine Auszeit mit Reise durch die Chakren

am **Samstag, 19.12.2020, 18 – 19 Uhr**, per Zoom, Kosten: 8EUR

In dieser Stunde gebe ich Dir eine Einführung in die Chakren. Den Abschluss bildet eine kleine Traumreise, die Dich zur Ruhe kommen und Kraft tanken lässt.

### 2-teiliger Intensiv-Workshop

am **10. Januar** und **24. Januar 2021** jeweils von **14 – 18 Uhr**, per Zoom, Kosten: 99EUR

Lass uns in die Welt unserer Energiezentren eintauchen – es gibt viel zu entdecken! Farben, Bachblüten, Heilsteine u. v. m.

Wir nehmen uns die Zeit, die Schätze der einzelnen Chakren zu entdecken und mit ihnen zu arbeiten. Freu Dich auf neue Impulse und Übungen wie Du Dich auch im Alltag stärken kannst.

### Anmeldung:

Bitte per Email ([hallo@reilihellmold.de](mailto:hallo@reilihellmold.de)) oder WhatsApp (0179-499 82 76) unter Angabe des vollständigen Namens, der Adresse und einer Emailadresse. Bei gleichzeitiger Buchung des Einführungsabends und des Workshops schenke ich Dir den Einführungsabend!

Nach Deiner Anmeldung bekommst Du alle weiteren Informationen wie die Zahlungsmodalitäten, die Zugangsdaten und eine Einführung in die Nutzung von Zoom.

Ich freue mich auf Dich!

*PS: Solltest Du Interesse an dem Workshop haben aber die Termine nicht passen, lass es mich gerne wissen. Es sind weitere Termine in Planung, auch als viermalige Abendtermine.*